

*Programme des actions
à destination des parents*
2025



Mercredi 19 mars

Webinaire

« Le corps qui grandit, être à l'écoute en tant que parent »

19h à 20h30

En ligne

Public : parents uniquement

Jendredi 17 avril

Forum

« Plongez dans le grand bain de la CAA, Communication Alternative et Améliorée »

9h à 17h

Espace François Mitterrand
MONTMELIAN

Mercredi 21 mai

Atelier

« Entracte des parents N°3 »

14h à 16h30

Centre de Culture et de Loisirs
SAINT-ALBAN-LEYSSE

Public : parents, fratrie +15 ans

Lundi 16 juin

Webinaire

« Repérer et accompagner la douleur de mon proche »

19h à 20h30

En ligne

Public : parents uniquement

Jendredi 18 décembre

Fête de fin d'année

15h à 16h15

Centre de Culture et de Loisirs
SAINT-ALBAN-LEYSSE

Public : Toute la famille

Samedi 05 avril

Atelier

« Entracte des parents N°2 »

9h30-12h

Centre de Culture et de Loisirs
SAINT-ALBAN-LEYSSE

Public : parents, fratrie +15 ans

Mercredi 23 avril

Webinaire

« Quel Amour possible pour mon proche (ado, jeune adulte, adulte) ? »

19h à 20h30

En ligne

Public : parents uniquement

Vendredi 20 juin

Fête du CEM

10h30 à 16h

Centre D'Education Motrice
SAINT-ALBAN-LEYSSE

Public : toute la famille

Vendredi 10 octobre

Kit cuisine

À réaliser chez soi en famille

A domicile

Public : toute la famille



Mercredi 19 mars

19h à 20h30
En ligne

Webinaire

« *Le corps qui grandit, être à l'écoute en tant que parent* »

Public
Parents

Tarif
Gratuit

Mercredi 23 avril

Webinaire

« *Quel Amour possible pour mon proche ?* »

Lien de connexion envoyé par mail
secretariat.medical@ash73.com
04 79 33 62 62

Votre proche (ado, jeune adulte, adulte) est accueilli par un service d'Accueil Savoie Handicap (CEM, SESSAD, SAMSAH). Dans le cadre de nos missions d'accompagnement et d'éducation, nous poursuivons le projet de prévention axé sur le sujet de **la vie affective, intime, relationnelle et sexuelle, avec le soutien de la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) et le Département de la Savoie.**

Ainsi nous réalisons **deux actions de sensibilisation à destination des parents** sous forme d'échanges animés par une formatrice en éducation à la vie intime et santé sexuelle. Deux temps vous seront ainsi proposés en ligne sous forme de Webinaire.

Le lien de connexion vous sera envoyé par mail.

Conseillère conjugale et Familiale, Julie LABEYE répondra à vos interrogations et vous fournira **des clés de compréhension et des ressources** pour accompagner votre enfant dans l'épanouissement de sa vie intime et affective.



Samedi 05 avril

9h30 à 12h

Atelier

« Entracte des parents N°2 »

Centre de Culture et de Loisirs
159 avenue de la Mairie
SAINT-ALBAN-LEYSSE

Public

Parents

Grands-parents

Fratrie de 15 ans et +

Mercredi 21 mai

14h à 16h30

Atelier

« Entracte des parents N°3 »

Tarif

Gratuit, sur inscription

Renseignements et inscription

secretariat.medical@ash73.com

04 79 33 62 62

Accueil Savoie Handicap a à cœur de soutenir les familles en proposant plusieurs types de rencontres. L'association fait appel aux **InstantàNez** à l'occasion d'un **atelier** à destination de toute personne accompagnant un proche en situation de handicap. Venez découvrir, partager, explorer des **approches ludiques au service de la relation ...** vivre un InstantàSoi !

Pourquoi participer aux ateliers ?

- Explorer des approches ludiques au service de la relation
- Développer la coopération et créer du lien
- Prendre un temps pour soi

Que faut-il prévoir ?

Une tenue confortable, des chaussons ou chaussettes confortables

Pour toute question

Annabelle GUILLET, comédienne clown
se fera un plaisir de vous répondre
06 09 72 24 22

les
instantàNez
clowns en milieu de soins



Jendredi 17 avril

Forum

« Plongez dans le grand bain de la CAA »

La CAA, Communication Alternative et Améliorée recouvre tous les moyens humains et matériels permettant de communiquer autrement ou mieux qu'avec les modes habituels et naturels, si ces derniers sont altérés ou absents. Elle vient compenser ou remplacer un manque ou une grande déficience pour faciliter sous ses 2 versants expressifs et réceptifs. Il existe des outils de communication adaptés pour tout type de difficulté ou handicap.

9h à 17h
Espace François Mitterrand
Place de Centenaire
MONTMELIAN

Public

Ouvert à toutes et tous

Tarif

Gratuit, sur inscription

Renseignements et inscription

<https://communaute360-savoie.org/>

La Communauté 360 de Savoie, portée par Accueil Savoie Handicap et l'APEI de Chambéry, vous propose une journée complète autour de la communication Alternative et Améliorée. Au programme :

- **La présentation des différents concepts existants**, illustrés par des témoignages de personnes concernées, leurs proche-aidants ou un professionnel accompagnant.
- **Des stands d'infos sur :**
 - * les ressources numériques et outils existants
 - * les formations à la CAA, pour les familles et les professionnels
 - * l'accès aux droits et au financement de la CAAAinsi qu'un stand animé par des familles qui ont créé leurs propres outils de CAA.
- **Des ateliers de mise en pratique**
 - * « Jeux en CAA »
 - * « Lecture en CAA »

Ouverture des inscriptions le 15 mars, sur le site de la Communauté 360 de Savoie : <https://communaute360-savoie.org/>





Lundi 16 juin

19h à 20h30
En ligne

Webinaire

« *Appréhender et accompagner la douleur de mon proche* »

Public
Parents

Tarif
Gratuit

Lien de connexion envoyé par mail
secretariat.medical@ash73.com
04 79 33 62 62

Dans le cadre de nos missions d'accompagnement des familles aidantes, ASH vous propose un Webinaire, animé par le Dr Céline Vasseur, médecin au CEM. Elle vous donnera des clés pour comprendre les **mécanismes de la douleur et accompagner au mieux votre enfant**.

Au programme :

- **La douleur, de quoi parle-t-on ?** Mécanismes et réactions
- **Comment repère-t-on la douleur** chez les jeunes peu ou pas communicants ?
- **Que faire pour accompagner la douleur ?**
 - * Approches médicamenteuses
 - * Approches non-médicamenteuses
 - * Prévention
 - * Ressources existantes
- **Echanges d'expériences**



Vendredi 20 juin

Fête du CEM

Journée festive en musique !
10h30 à 16h

10h30 à 16h
Centre D'Education Motrice
61 route de la Doria
SAINT-ALBAN-LEYSSE

Public
Parents
Fratie
Famille élargie

Jendredi 18 décembre

Fête de fin d'année

Journée festive pour fêter la fin 2025
15h à 16h15

Tarif
Gratuit, sur inscription

Renseignements et inscription
secretariat.medical@ash73.com
04 79 33 62 62

Le Centre d'Education fête des temps forts en musique !
A l'occasion de journées festives, venez en famille profiter des différentes animations proposées pour toutes et tous !

Au programme de Juin 2025 :

- Des chansons préparées par les jeunes
- Chorale des Vockeurs
- Stands de kermesse
- Pique-nique partagé

Pour le repas, le CEM prend en charge le repas des jeunes qu'il accompagne.
Les familles sont invitées à prévoir leur propre pique-nique.

Au programme de Décembre 2025 :

- Un concert de musique organisé en lien avec

ZICO:MATIC



Vendredi 10 octobre

Chez soi et à son rythme
durant le week-end

**Kit cuisine
et concours photos !**
À réaliser chez soi en famille

Public
En famille

Tarif
Gratuit, sur inscription

Le panier est remis aux jeunes dont les familles se seront inscrites lors de son départ du CEM le vendredi soir ou apporté par le SESSAD.

Renseignements et inscription
secretariat.medical@ash73.com
04 79 33 62 62

A vos tabliers... 1, 2, 3, Cuisinez !

Dans le cadre du projet « Nutrition et Activité Physique » mené au CEM, en lien avec la diététicienne, l'enseignante et l'éducatrice APA, les jeunes du CEM vous ont concocté un kit cuisine et vous mettent au défi !

Kit cuisine

En famille ou entre amis, réalisez un menu adapté vous invitant à découvrir les textures souples aux saveurs pimpées ! Récupérez votre kit, cuisinez, dressez votre assiette et participez au concours photos pour tenter de remporter la première place.

Retrouvez dans votre panier : des denrées, des fiches recettes, des astuces pour équilibrer ses repas. Les denrées sensibles ne sont pas fournies (produits frais, produits carnés, etc.), ou les denrées classiques tels que le sucre ou l'huile par exemple. Vous avez tout le week-end pour réaliser les photos à votre rythme.

Concours Photos

Tentez de remporter le premier prix en participant au concours photo ! Dressez votre assiette et votre table puis prenez en photo chaque plat.

Vous avez jusqu'au **19 octobre** pour nous envoyer vos photos par mail.
julie.moinard@ash73.com. Les résultats seront annoncés fin octobre.

Le lien avec les familles des jeunes que nous accompagnons au sein d'ASH est au cœur de nos préoccupations.

Aussi, nous vous proposons différents temps de rencontre pour favoriser les échanges avec nos professionnels, ainsi qu'entre familles, sur des thématiques variées.

Au plaisir de vous retrouver à ces occasions !

