

# L'Entracte des Parents

## *Rire et découvrir !*

**Sam. 05 Avril  
de 9h30 à 12h**

**MJC de Chambéry  
311 Faubourg Montmélian  
73000 Chambéry**

PARTICIPATION GRATUITE,  
prise en charge par ASH

**Animés par 2 artistes-clowns  
professionnels des InstantàNez**

**Accueil Savoie Handicap** a à cœur de soutenir les familles en proposant plusieurs types de rencontres.

Aujourd'hui, Accueil Savoie Handicap fait appel aux **InstantàNez** à l'occasion d'un **atelier** à destination de toute personne accompagnant un proche en situation de handicap.

Venez découvrir, partager, explorer des **approches ludiques au service de la relation** ... vivre un InstantàSoi !

## Pourquoi participer aux ateliers ?

- Explorer des approches ludiques au service de la relation
- Développer la coopération et créer du lien
- Prendre un temps pour soi

## Pour qui ?

Toute personne accompagnant une personne en difficulté

## Lieu

ASH Chambéry  
311 Faubourg Montmélian  
73000 Chambéry

## Comment participer ?

Inscription auprès du secrétariat :  
04 79 33 62 62  
secretariat.medical@ash73.com

## Que faut-il prévoir ?

Une tenue confortable, des chaussons

**Venez ...**  
*juste pour le plaisir,  
ne plus courir,  
ne plus compter  
Prendre la vie du bon côté !*



## Pour toute question

Annabelle GUILLET, comédienne clown  
se fera un plaisir de vous répondre. 06 09 72 24 22